

4 Großmeister – über 200 Jahre Kampfkunsterfahrung

Lehrgang in Augsburg: Jiu-Jitsu, Shaolin-Kempo, Zen-Do-Karate

- Referenten: **Dieter Lösgen 10. Dan Jiu-Jitsu**
- betreibt seit **59 Jahren** Kampfkunst -
Präsident Deutscher Jiu-Jitsu Bund e.V.
- Benedetto Stumpf 10. Dan Kempo**
- betreibt seit **56 Jahren** Kampfkunst -
Präsident World Nibuikai Budo Federation
- Lothar Sieber 10. Dan Jiu-Jitsu, Soke Zen-Do-Karate**
- betreibt seit **50 Jahren** Kampfkunst -
Vorsitzender Großmeisterkollegium Deutscher Jiu-Jitsu-Ring Erich Rahn e.V.
- Klaus Härtel 9. Dan Jiu-Jitsu**
- betreibt seit **46 Jahren** Kampfkunst -
Vorsitzender Deutsche Kampfkunsthöderation
- Termin: **15. Oktober 2011: 13.00 bis 18.00 Uhr**
- Ort: TSV 1871, Meierweg 16, 86154 Augsburg
- Ablauf: Auf drei Mattenflächen (aufgeteilt nach Graduierungen) werden jeweils unterschiedliche Techniken referiert. Es sind vier Trainingseinheiten mit jeweils 60 Minuten geplant, so dass jeder Teilnehmer die Möglichkeit hat bei allen Referenten teilzunehmen.
Bitte Trainingsmesser und kurzen Stock mitbringen.
- Lehrgangskosten: 20,- Euro
- Ausrichter: Jiu-Jitsu-Karate-Schule Augsburg e.V.
www.jiu-jitsu-karate.de
- Anmeldung: Gerhard Jung, Wintergasse 7, 86150 Augsburg
Tel. 0821/66 81 81 – info@gerhard-jung.de
Anmeldeschluss ist der **01.10.2011**.
Die Anmeldung wird bestätigt.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.
Das Tragen eines Tiefschutzes ist für männliche Teilnehmer Pflicht.

Mit sportlichen Grüßen

Gerhard Jung

4 Großmeister – über 200 Jahre Kampfkunsterfahrung

Abendessen ab 18:30 Uhr im Brauhaus 1516 (Hauptbahnhof):

Pfannkuchensuppe – 3,30 Euro

hausgemachte Kräuter-Pfannkuchenstreifen in einer kräftigen Fleischbrühe.

Schweinebraten – 8,50 Euro

mit Kruste aus der Schulter geschnitten in würziger Biersoße, mit Semmel- und Kartoffelknödel, dazu Blaukraut.

Omas Schnitzel – 8,90 Euro

von der glücklichen Sau nach Wiener Art gebraten, mit hausgemachtem Kartoffelsalat.

Käsespätzle echt hausgemacht – 7,90 Euro

mit geschmolzenem Käse und Röstzwiebeln, dazu einen kleinen bunten Blattsalat.

Kleiner frischer Salatteller mit Croutons – 3,90 Euro

Übernachtungsmöglichkeiten:

Hotel ibis – beim Hauptbahnhof, Halderstrasse 25, 86150 Augsburg, Tel. 0821/50160:

Doppelzimmer 49,- Euro + Frühstück 10,- Euro

Stichwort: „Karate-Lehrgang“

www.ibishotel.com

Übernacht Hostel, Karlstraße 4, 86150 Augsburg, Tel. 0821/4554-2828:

Preiswerte, saubere Übernachtungen im „Jugendherbergestil“ in der Stadtmitte: 2- bis 6-Bettzimmer (Hochbetten) zwischen 19,- Euro und 21,- Euro je Person. „Empfindliche“ Schläfer bitte bei der Reservierung „Zimmer nach hinten“ angeben.

www.übernacht-hostel.de

Jugendherberge Augsburg, Unterer Graben 6, 86152 Augsburg, Tel. 0821/7808890:

Übernachtung inkl. Frühstück zwischen 19,90 Euro und 24,50 Euro (je nach Zimmergröße).

Es besteht auch die Möglichkeit für über 27-Jährige zu übernachten (mit Aufschlag).

www.augsburg-jugendherberge.de

Jugendherberge und Übernacht Hostel sind jeweils ca. 10 Minuten zu Fuß vom Hauptbahnhof entfernt.